

Pour le MCR aussi, c'est la rentrée....



Vous êtes retraités de puis peu ou depuis plus longtemps ; vous êtes chrétiens et avez **envie de mieux vivre votre foi, de la nourrir, de développer votre relation au Seigneur...** :

Découvrez un moyen privilégié pour parvenir à ce but : le MCR, (Mouvement Chrétien des Retraités) est un mouvement national d'Église, représenté dans chaque diocèse et dans chaque paroisse.

Ce sont des **réunions mensuelles d'équipes**, guidées par un livret qui développe le thème annuel, proposé par les responsables nationaux du mouvement (ce fut l'espérance, choisir la vie, le défi de la santé...)

C'est **un temps de prière, de réflexion et de formation, d'échanges et de partage** sur le ressenti et le vécu de chacun. C'est aussi l'occasion de porter un regard chrétien sur les évolutions de l'Église et de notre société, de compléter notre éclairage sur divers point d'actualité.

N'hésitez pas à venir découvrir l'une des équipes du Cap :

Marguerite Griffon ☎ 02 98 70 00 32 pour Esquibien

Claude Tuffraud ☎ 02 98 11 34 75 pour Audierne

Pour la FRAT aussi c'est la rentrée....



Savez-vous qu'il existe dans notre paroisse une équipe de membres de la FRAT (**Fraternité chrétienne de personnes malades et handicapées**).

C'est un **mouvement national de laïcs en église**, relié à la Pastorale de la santé. Il veut permettre à des personnes malades ou handicapées de garder espérance, de s'épanouir et de vivre pleinement, de sortir de la solitude ; avec l'aide d'un **cheminement en équipes locales** qui se réunissent chaque mois dans l'écoute de **la Parole de Dieu, la prière, le partage de vie, la réflexion**, à partir d'un thème développé dans un livret annuel, proposé par les responsables nationaux (cette année ; ce sera *l'urgence de la fraternité...*), sans oublier la convivialité d'une petite collation.

Si vous avez besoin ou envie de partager et d'échanger sur les difficultés à porter les ennuis de santé,

N'hésitez pas à venir découvrir cette équipe d'Audierne- Esquibien :

Anna Baraou ☎ 02 98 70 00 47

Claude Tuffraud ☎ 02 98 11 34 75