

Cliquez sur les liens soulignés pour accéder aux textes et vidéos



Église catholique
en **Finistère**

Paroisse Brest Lambézellec -
Saint-Laurent

Chers amis,

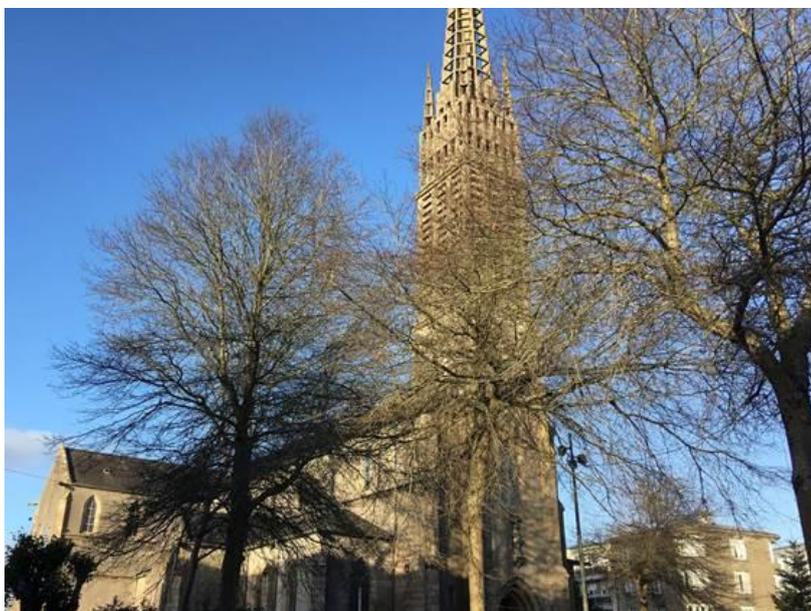
Nous voici sur le point d'entrer en Avent... Un temps qui nous tourne vers la venue – l'avènement – de Jésus, notre Dieu fait tout-petit enfant, que nous célébrerons à Noël. Dont nous attendons aussi la Venue en gloire, à l'issue de l'histoire qui s'achèvera telle que nous la connaissons.

Dans l'immédiat, notre vie est marquée par bien des chaos, des combats, des crises, qui pourraient nous affliger et épuiser notre espérance.

Sans doute sommes-nous invités, avec l'aide de Marie, à son exemple, à refaire nos forces dans le silence. Pour avancer dans la paix à la rencontre de notre Sauveur, lui qui convertira nos « espoirs » en espérance !

Beau temps de l'Avent sous le signe de l'espérance.

P. Eric de Kermadec, curé



1 Reprise des messes dominicales et en semaine dans les églises de la paroisse : horaires adaptés ce week-end

Les mesures prises par les autorités permettent la reprise des messes dès ce samedi 28 novembre, dans le respect des préconisations sanitaires. Les limites imposées obligent à fixer des horaires en partie nouveaux (**en gras, les horaires qui changent**) pour cette reprise.

Samedi 28 novembre :

- Messe à ND du Bouguen (Bellevue) à **17h**
- Messe à St Jacques à **18h30**

Dimanche 29 novembre :

- Messe à Bohars à 9h45
- Messe à Lambézellec à 11h
- Messe à Bohars à **17h30**

Les **messes de semaine** reprennent mardi 1^{er} décembre. Rappel des horaires (qui ne changent pas) :

- Mardi à Lambézellec à 18h30 : messe puis adoration jusqu'à 19h30
- Mercredi à Lambézellec à 8h30
- Jeudi à ND du Bouguen à 9h
- Vendredi à Lambézellec à 8h30



Beaucoup ont expérimenté, depuis l'arrêt des messes début novembre, la grâce de la prière personnelle à l'église, la grâce du sacrement du pardon. Poursuivons cette découverte : nos églises restent ouvertes (dans la mesure du possible).

2 Vivre la communion spirituelle

Si les conditions actuelles (contexte sanitaire, limitations administratives...) ne vous permettent pas de vous rendre aux célébrations dominicales, il est toujours possible et souhaitable de célébrer le dimanche en expérimentant la communion spirituelle ou « communion de désir », en disant par exemple :

Seigneur, en ce jour (dimanche...), je ne peux participer à la messe physiquement.

Je m'unis de tout mon cœur à la messe célébrée à... (ou que je regarde...) et à toutes les messes célébrées de par le monde.

En communion avec tous ceux qui prient, je t'ouvre mon cœur et je crois que tu veux venir me visiter, me transformer.

Je crois que je peux communier spirituellement à ta Vie.

Je crois que tu fais de moi ton Temple, le lieu où tu veux habiter.

Tu m'invites à demeurer dans ton amour en gardant ta Parole, en vivant de tes commandements, en témoignant par mes actes de charité.

Merci Seigneur pour ta présence ; je me confie à toi !

Silence...

Par toi, je suis en communion avec ceux qui, en ce jour, te rendent grâce et reçoivent ta Parole.

Je suis uni à ceux qui sont à l'hôpital, à ceux qui sont en prison, à ceux que leur métier empêche de se rendre à la messe.

Que cette communion spirituelle nous ouvre, Seigneur, à une charité plus grande, à une plus grande attention à ceux qui nous entourent. Je porte devant toi ceux et celles qui souffrent.

Béni sois-tu, Seigneur, qui veux venir faire ta demeure dans la profondeur de mon cœur !

Donne-moi d'être attentif à ta présence ! *Amen.*

Dans le cadre de son ministère, le Père Eric peut aussi vous visiter et porter la communion à domicile – dans les limites de sa disponibilité.

3 Eteignez vos écrans... ouvrez l'Évangile !

Voici les lectures de la messe de ce 1^{er} dimanche de l'Avent : à lire, méditer, seul ou en famille...



[Accéder aux lectures de la messe de ce dimanche...](#)

4 Restons en lien : notre paroisse, une grande famille

La maison paroissiale reste au travail, dans l'attente de sa réouverture et de la reprise d'une vie normale quand les circonstances le permettront. N'hésitez pas à transmettre des intentions de prière au secrétariat paroissial et à solliciter la visite de votre curé en toute simplicité.

Contactez : secretariatcurelambezellec@gmail.com ou 02 98 03 20 57.

Prions pour nos défunts

Nous prions spécialement pour Simonne Bazin (Kerinou), Marie-Françoise Perhirin (Lambézellec) et Marie-Claire Autret (Bohars).

N'HESITEZ PAS A DIFFUSER CETTE NEWSLETTER, QUI NOUS PERMET DE RESTER EN LIEN, ET A NOUS TRANSMETTRE LE MAIL DE PERSONNES QUI POURRAIENT LA RECEVOIR.

5 Restons en lien : soyons inventifs dans le service des frères !

A tous ceux qui sont isolés, malades, et qui ont besoin d'aide, la paroisse met en place un SERVICE DES FRERES *(en complément de toutes les initiatives déjà prises par les uns et les autres).*

Plusieurs se sont manifestés et ont proposé de participer à ce service, qu'ils en soient remerciés !

Nous vous invitons **tous à réfléchir à 2 ou 3 personnes de votre entourage qui auraient besoin de soutien** et pourraient être visitées – surtout en ce temps de confinement qui rend plus difficiles les relations de proximité familiales.



Nous proposons :

- un service de courses alimentaires, une simple visite... en restant sur le pas de la porte, à l'extérieur de votre domicile : prise de nouvelles, courte prière, service de la communion à domicile...

Aux « serviteurs », la paroisse peut fournir l'attestation nécessaire.

- Un service d'appels téléphoniques pour prendre des nouvelles, manifester la proximité fraternelle...

Contactez : secretariatcurelambezellec@gmail.com ou 02 98 03 20 57 ou le P. Eric lors de ses présences dans les églises.

Que les personnes volontaires pour ce service des frères ou qui, ne pouvant l'assurer elles-mêmes, demandent l'aide de la paroisse, n'hésitent pas à se manifester : [écrire un mail pour se proposer...](#)

Il serait bon que ce service se poursuive au terme du confinement !

6 Veillée pour la vie

Suscitées il y a 10 ans par le pape, les Veillées pour la vie se sont diffusées largement dans le monde.

Vous êtes invités à vous unir à une prière partagée qui aura lieu samedi 28 novembre à l'église de Bohars à 15h30.



Si vous ne souhaitez plus recevoir notre lettre d'information, envoyez un message à [Se désinscrire de la liste Newsletter infos paroisse](#)

--

Paroisse Brest Lambézellec Saint-Laurent

Maison paroissiale : 13, rue Bouët 29200 BREST – 02 98 03 20 57 –

secretariatcurelambezellec@gmail.com

<https://www.diocese-quimper.fr/fr/diocese/paroisses/brest-lambezellec-saint-laurent>

Les permanences d'accueil à Lambézellec et Bellevue sont actuellement suspendues en raison du confinement. Le secrétariat est ouvert.