



Feuille hebdomadaire du 6 février 2026

## Prendre soin !

Ce dimanche de la Santé nous est donné comme une halte. Une pause au cœur de nos vies souvent pressées, pour regarder autrement la fragilité humaine — la nôtre et celle des autres. Non pour s'y attarder avec gravité ou inquiétude, mais pour y reconnaître un lieu où l'amour peut se dire par plein de manières : la présence, l'écoute, la fidélité des petits gestes.



Quelques jours avant la Journée mondiale de prière pour les malades, le 11 février, l'Église nous invite à ne pas détourner les yeux de la souffrance, mais à l'habiter de compassion. Non pas avec des réponses toutes faites, encore moins avec des paroles faciles, mais avec cette proximité simple, parfois silencieuse, qui dit : tu n'es pas seul.

Dans son message pour cette Journée, le pape Léon écrit que la « vraie guérison commence souvent là : quand quelqu'un prend le temps de s'arrêter, de regarder, de demeurer. La maladie isole parfois, elle fragilise toujours, mais elle peut aussi devenir un lieu de rencontre, où se révèlent une solidarité inattendue et une espérance plus profonde que la seule efficacité des soins. »

Prendre soin, c'est déjà aimer. Aimer en visitant, en écoutant, en accompagnant, en soignant avec compétence et humanité. Aimer aussi en acceptant d'être aidé, soutenu, porté par d'autres. Dans ces échanges souvent discrets, quelque chose du Royaume de Dieu se rend visible.

En ce dimanche, confions au Seigneur toutes celles et ceux qui sont éprouvés par la maladie, le handicap, la solitude. Pensons aussi aux soignants, aux aidants, aux bénévoles, dont les gestes quotidiens sont autant de signes d'espérance. Tous ceux dont les mains et la patience disent quelque chose de la tendresse de Dieu.

P. Stéphane

### Prière pour les malades



Seigneur Jésus,  
la lumière de ton amour  
a été déposée en moi  
au jour de mon baptême.

J'en suis émerveillée  
mais je la sais petite, fragile,  
tremblante en moi...

Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.

Donne-moi de la laisser briller,  
permets que d'autres viennent  
s'y réchauffer,  
que par elle, aux heures sombres,  
ils trouvent un chemin.

Et mets sur ma route des compagnons  
dont la lumière me réchauffera  
et me reconfortera si besoin.

Fais que jamais ta lumière  
ne s'éteigne en moi.

Amen

Chantal Lavoillotte

### PSAUME Ps 111 (112)

**R/ Lumière des cœurs droits,  
le juste s'est levé dans les ténèbres.**

**ou :**  
**Alléluia ! (cf. Ps 111, 4)**

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.  
L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice,



### Pour le Carême, nous vous proposons le PARCOURS ABRAHAM

Vous avez l'impression que la foi, c'est pour les super-héros spirituels et que vous n'êtes pas à la hauteur ?

#### Stop aux idées reçues.

Le *Parcours Abraham*, c'est l'antidote parfait contre le découragement et la médiocrité. Pas besoin d'avoir fait 10 ans de théologie.

Le parcours Abraham, c'est le **"Best-Of" de l'Ancien Testament**.

Les auteurs bibliques y ont condensé toute la sagesse d'Israël pour nous préparer au Christ. C'est clair, c'est dense, et ça mène tout droit à l'essentiel : **le Salut**.

Ce parcours est un **électrochoc bienveillant** pour sortir de la routine et oser la sainteté, la vraie, celle qui a du goût !

Pour le Carême, **6 séances d'une heure**,  
à partir du livre de la Genèse, chapitres **11 à 22...**



**Mardi 24 février, et Mardis 3 ; 10 ; 17 ; 24 et 31 mars**  
**de 19H15 à 20H15**



**aux Salles paroissiales de St Renan**

**Messe à 18H30 à l'église pour ceux qui le veulent...**

Si des personnes veulent suivre le parcours du côté de **Plougonvelin**, prenez contact avec **Olivier Saint Martin** : [saint-martin.olivier@orange.fr](mailto:saint-martin.olivier@orange.fr)

Ou si d'autres personnes qui sont en petites fraternités veulent suivre ce parcours de façon autonome, nous pouvons leur passer tous les documents.

Faire la demande à **Marie au secrétariat** : [stmathieuiroise@gmail.com](mailto:stmathieuiroise@gmail.com)

## MESSES ET CELEBRATIONS

### Messes en semaine du 9 au 15 février




- Mardi 10** : - 18h30 Eglise de Saint Renan
- Mercredi 11** : - 09h00 Chapelle Dom Michel - Le Conquet  
- 18h30 Eglise de Saint Renan
- Jeudi 12** : - 09h00 Eglises de Portsall  
- 18h30 Eglise de Saint Renan
- Vendredi 13** : - 09h00 Eglise de Plougonvelin  
- 18h00 Eglise de Porspoder  
- 18h30 Eglise de Saint Renan
- Samedi 14** : - 08h30 Eglise de Saint Renan


- Samedi 14** : - 18h00 Portsall, Trézien
- Dimanche 15** : - 09h30 Plouarzel, Ploudalmézeau  
- 11h00 Saint Renan, Pospoder, Plougonvelin,

## † MERCREDI DES CENDRES

 Mercredi 18 février

 Messes

-  **Plouarzel** — 18h
-  **Porspoder** — 18h
-  **Ploudalmézeau** — 18h
-  **Trébabu** — 18h
-  **Saint-Renan** — 19h

 Entrer dans le temps du Carême

## AGENDA DE LA PAROISSE



### PRIÈRE

#### Adoration :

- Le jeudi 12 février en l'église de Trébabu de 19h30 à 20h30
- Chaque Vendredi de 17h30 à 18h en l'église de Porspoder et de 18h à 18h30 en l'église de Saint-Renan

#### Chapelet :

- Les Lundi à 11h30 : Eglise de Plougonvelin.
- Les Mercredi à 18h : ND de Kersaint à Landunvez.



### BIBLE

- Lecture de l'évangile selon Saint-Luc le Jeudi 12 février à 14h en salle paroissiale de Saint-Renan

## Nos joies et nos peines cette semaine

#### Les défunts :

##### Landunvez:

Jean TRONCHON le 6 février

##### Plouarzel :

Yvonne PETTON née MELLAZZA le 2 février

##### Ploudalmézeau :

Joseph DÉNIEL le 2 février

Jean AUBERTIN le 4 février

##### Porspoder :

Joseph L'Hostis le 2 février

##### Saint-Pabu :

Jacqueline BELLION née RIVIERE le 4 février

##### Saint-Renan :

René FOLLEZOUR le 3 février



## COMMUNICATIONS DE LA PAROISSE

### CCL Chenal du four :

- Vendredi 13 Février à 20h, partage d'Evangile à l'église de Brêlès sur le texte du Dimanche suivant (Evangile selon St Mathieu, chapitre 5, versets 17 à 37)

### CCL Pen ar Bed :

- Lundi 9 février à 14h30, réunion de l'équipe Rosaire à la maison paroissiale de Plougonvelin

### CCL Corsen :



Le kig ha farz aura lieu le 1er mars, à la salle omnisports du bourg de Plouarzel

Le kig ha farz 2025 a connu un vif succès, avec 650 parts vendus. Le bénéfice a permis de financer une partie de l'achat de la nouvelle sono de l'église de Plouarzel et de faire un don à l'association Ilizoù Plonger, qui récolte des fonds pour la sauvegarde de l'église de Ploumoguer, fermée depuis la tempête Ciaran.

Un appel au bénévole est lancé, n'hésitez pas à vous faire connaître en appelant le 06 13 66 30 95.

## AUTRES COMMUNICATIONS

### ASSEMBLÉE DE PRIÈRE



### Assemblée de prière pour les malades

#### et ceux qui souffrent

le 12 février de 18h30 à 20h

Église de Kérinou

78 rue Auguste Kervern - Brest

## Formation

Ouverte à tous



**Jeudi 19 mars 2026**  
de 9h15 à 16h30 au Juvénat de Châteaulin.

Formation ouverte à tous, notamment aux équipes funéraires, aux membres du SEM et des aumôneries hospitalières

Participation : 30 € (repas compris)  
ou 15 € (sans le repas)

Inscription avant le 12 mars  
Renseignements : Service diocésain de formation –  
[formation@diocese-quimper.fr](mailto:formation@diocese-quimper.fr) – 02 98 64 58 83