



## Feuille hebdomadaire du 22 mai 2026

### L'Esprit Saint parle en nous !



Les Apôtres ont bouclé la porte à double tour et se sont enfermés, comme s'ils voulaient ne voir personne. Après la mort de Jésus, ils se barricadent au Cénacle, comme pour tenir le monde à distance. Au fond, cela nous ressemble assez bien. Nous avons tous nos pièces intérieures où nous nous enfermons : par fatigue, par peur, ou simplement parce que nous n'avons plus la force d'affronter ce qui nous attend. Et c'est précisément là que surgit la Pentecôte.

L'Esprit Saint ne vient pas faire du bruit, ni donner des leçons. Il vient ouvrir les verrous. Il crée une brèche dans nos enfermements intérieurs. Jésus rejoint ses disciples là où ils sont bloqués, et il leur donne ce souffle qui remet debout.

La Pentecôte nous rappelle une chose essentielle : nous cherchons souvent les solutions uniquement à l'extérieur de nous-mêmes, alors que Dieu travaille déjà au-dedans. Son Esprit n'est pas une voix qui écrase ; c'est une présence discrète qui apaise, éclaire et remet en mouvement. Et cela passe très concrètement par nos paroles et nos gestes.

Une parole de paix. Un mot d'humour. Une phrase toute simple : « Je crois en toi », « Je suis là », « Ne t'inquiète pas ». Il suffit parfois de peu pour rouvrir un horizon chez quelqu'un. Voilà peut-être la vraie langue de la Pentecôte : une parole qui relève au lieu d'écraser, une parole qui prend soin, une parole qui redonne souffle.

Car l'Esprit Saint ne parle pas à notre place : il parle en nous. Et notre monde a sans doute plus que jamais besoin de femmes et d'hommes capables de transmettre d'abord autour d'eux la paix, la confiance et l'espérance.

P. Stéphane

### PSAUME

Ps 103 (104)



**R/ Ô Seigneur, envoie ton Esprit  
qui renouvelle la face de la terre !  
ou : Alléluia !** (cf. Ps 103, 30)

Bénis le Seigneur, ô mon âme ;  
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !  
Revêtu de magnificence,  
tu as pour manteau la lumière !

Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur !  
Tout cela, ta sagesse l'a fait ;  
la terre s'emplit de tes biens.  
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Tous, ils comptent sur toi  
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.  
Tu donnes : eux, ils ramassent ;  
tu ouvres la main : ils sont comblés.

Tu reprends leur souffle, ils expirent  
et retournent à leur poussière.  
Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;  
tu renouvèles la face de la terre.

### VISITE PASTORALE

La paroisse aura la joie d'accueillir notre évêque,  
Monseigneur Dognin, Du 10 au 14 juin



À noter dès maintenant : une messe  
unique sera célébrée **le dimanche 14 juin**  
à **Ploudalmézeau à 10h** pour toute la  
paroisse, en sa présence.

Rencontres de Trébabu

## Fête de la nature et des jardins



Dimanche 24 mai 2026 - 14h30 - 17h30  
Chapelle Notre-Dame du Val de Trébabu

### Bourse aux plantes

Participations « Ar vo Ukren » - « Nature & Progrès »



**Dimanche 24 mai de  
14h30 à 17h30,  
chapelle Notre-Dame  
du Val de Trébabu :**

**Bourse aux plantes.**  
La participation est libre  
pour les jardiniers ama-  
teurs. Les échanges sont  
basés sur la gratuité, le  
partage et la convivialité.

- 15h30 visite de la chapelle  
et ses abords,

- 16h30 jeu pour les 8-12 ans  
suivi d'un goûter.

## MESSES ET CELEBRATIONS

### Messes en semaine du 25 au 31 mai

- Mardi 26** : - 18h30 Eglise de Saint Renan  
**Mercredi 27** : - 09h00 Chapelle Dom Michel -Le Conquet  
 - 18h30 Eglise de Saint Renan  
**Jeu di 28** : - 09h00 Eglises de Portsall et Milizac  
 - 18h30 Eglise de Saint Renan  
**Vendredi 29** : - 09h00 Eglise de Plougonvelin  
 - 18h00 Eglise de Porspoder  
 - 18h30 Eglise de Saint Renan  
 Adoration et confessions à 18h  
**Samedi 30** : - 08h30 Eglise de Saint-Renan

- Samedi 30** : - 18h00 Portsall, Milizac  
**Dimanche 31**: - 09h30 Lampaul-Plouarzel, Tréouergat  
 - 11h00 Saint Renan, Porspoder,  
 Plougonvelin, Ploudalmézeau

## AGENDA DE LA PAROISSE



### PRIÈRE

#### Adoration :

- Chaque Vendredi de 17h30 à 18h en l'église de Porspoder et de 18h à 18h30 en l'église de Saint-Renan

#### Chapelet :

- Les Lundi à 11h : Eglise de Plougonvelin.
- Les mercredis à 18h : ND de Kersaint à Landunvez.
- Vendredi 29 mai à 17h30 : Chapelle de Lochrist au Conquet

## COMMUNICATIONS DE LA PAROISSE

### CCL Pen ar Bed



**Lundi 25 mai à 18h,**  
**chapelle Notre-Dame du Val de Trébabu :**

Concert de musique baroque italienne avec des œuvres de Caccini, Monteverdi et en particulier de compositrices italiennes comme Francesca Caccini et Barbara Strozzi, avec Marta Gliozzi orgue, Elodie Boulefour flûte à bec, Armelle Morvan soprano. (libre participation).

### CCL Corsen Notre Dame



**Pardon de St EGAREC,**  
**Chapelle St Egarec**  
**à Lampaul-Plouarzel**

- Samedi 6 Juin** : 17h30 Procession dans l'enclos de la chapelle  
 18h00 Messe dans la chapelle, célébrée par le P. Samuel Le Corre et animée par les Kanerien Sant Tegareg  
 A l'issue de la messe : apéritif  
**Dimanche 7 juin** : de 15h à 18h30 , chapelle ouverte  
 Visite guidée avec Marie Berthou à la demande

## Aumônerie Jeunes de l'Iroise (3<sup>ème</sup> - lycéens - Etudiants) :



Viens nous rejoindre 1 samedi par mois  
 de 19h30 à 22h - Maison paroissiale de St Renan  
 Prière - Topo - Repas - Jeux  
 Prochaine rencontre le 30 mai 2026

## Nos joies et nos peines cette semaine

### Baptêmes :

Alexis KEREBEL le 17 mai à Porspoder



### Mariages :

Florian CALVEZ et Laëtitia LEROUX le 23 mai à Portsall  
 Frédéric BERNARD et Laura DENIEL le 23 mai à Ouessant

### Les défunts :

#### Landunvez :

Jean-Claude FÉGEANT le 15 mai

#### Le Conquet :

Anne-Marie MOCAËR née PILVEN le 20 mai

#### Plouarzel :

Marcel GENTIL le 20 mai

#### Ploudalmézeau :

Jo PATINEC le 21 mai

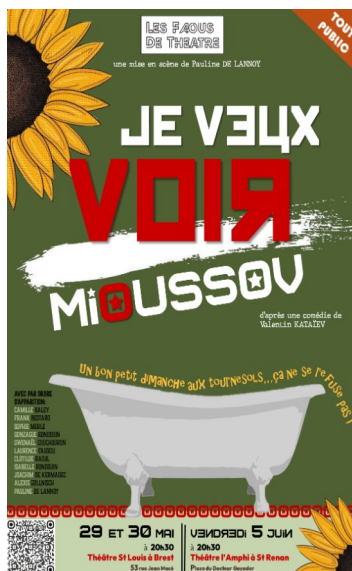
#### Porspoder :

Philippe DEHEDIN le 19 mai  
 Guillaume FLOCH le 20 mai  
 Jacqueline PROVOST née LE BEC le 22 mai

#### Saint-Renan :

Roger BOSSARD le 19 mai

## AUTRES COMMUNICATIONS



La troupe des Faoues de théâtre remonte sur les planches pour vous entraîner au cœur d'une maison de repos, ....pas de tout repos! Entre quiproquos, cache-cache, intrigues et obstinations, venez passer un "paisible" dimanche aux Tournesols, ça ne se refuse pas!

Billet sur [helloasso](http://helloasso)

Au profit de l'École Notre Dame de Rumengol

**Vendredi 5 juin à l'espace culturel, Saint Renan, 20h30**



Du 5 au 10 juillet 2026, le camp « École de Prière » offre aux enfants du CP au CM2 la possibilité de rencontrer Jésus dans la prière et l'amour fraternel. Cette année, il aura lieu à Châteaulin, dans le centre du Finistère. Il est ouvert à tous, baptisés ou non, catéchisés ou non.

**Il reste quelques place !!!**