



Vous souhaitez nourrir votre foi enrichir votre vie spirituelle...

au delà de la simple participation hebdomadaire à l'Eucharistie
des moyens sont à votre disposition dans la communauté du Cap Sizun

le MCR (mouvement chrétien des retraités)

Vous êtes retraités de puis peu ou depuis plus longtemps, vous êtes chrétiens et avez envie de mieux vivre votre foi, de développer votre relation au Seigneur... :

découvrez un moyen privilégié, adapté à votre âge, pour parvenir à ce but avec le MCR, mouvement national d'action catholique, représenté dans chaque diocèse et dans chaque paroisse.

Ce sont des réunions mensuelles d'équipes, guidées à l'aide d'un livret qui développe le thème annuel, proposé par les responsables nationaux du mouvement (ex : l'espérance, choisir la vie, le défi de la santé...).

C'est un temps de prière, de réflexion et de formation, d'échanges et de partage sur le ressenti et le vécu de chacun. C'est aussi l'occasion de porter un regard chrétien sur les évolutions de l'Église et de notre société, de compléter notre éclairage sur divers point d'actualité, notamment avec la revue nationale « nouvel essor ».

2 équipes dans le Cap (ouvertes à tous) : Marguerite Griffon 02 68 70 00 32 pour Esquibien

Claude Tuffraud 02 98 11 34 75 pour Audierne

la FRAT (fraternité chrétienne des personnes malades et handicapées)

C'est un mouvement national de laïcs en église, relié à la Pastorale de la santé.

Il veut permettre à des personnes affectées d'une maladie ou d'un handicap de garder espérance, de s'épanouir et de vivre pleinement, de sortir de la solitude...

Pour les aider, un cheminement dans une équipe qui se réunit chaque mois, à l'écoute de la Parole de Dieu, dans la prière, le partage de vie, la réflexion, à partir d'un thème développé dans un livret annuel, proposé par les responsables nationaux (ex : j'ai besoin de toi, l'urgence de la fraternité...).

Une revue « de tous à tous » donne des nouvelles sur les initiatives des autres régions de France.

N'hésitez pas à venir découvrir l'équipe d'Audierne- Esquibien :

Anna Baraou 02 98 70 00 47 –

Soeur Marie Emmanuelle – 02 98 70 00 47 – Claude Tuffraud 02 98 11 34 75

Des groupes de prière se réunissent régulièrement :

participer à l'Eucharistie, prier chez soi...mais aussi prier ensemble...

des rencontres mensuelles (voir les annonces de semaine), ouvertes à tous...

prière à la manière de Taizé

des refrains méditatifs, un psaume, une méditation silencieuse de l'évangile, une prière aux intentions des participants...

en l'église de Poulgoazec

Pierre Oppici – 02 98 55 18 57

prière de louange

se mettre à l'écoute de l'Esprit, de la Parole de Dieu, remercier et louer, chacun selon son vécu, dans la salle paroissiale saint Joseph d'Audierne

Michel Caussin – 02 98 70 77 15