

Livret n. 1

Vidéo n.1



Cheminer Ensemble

«Cheminons, familles, continuons à marcher! Ce qui nous est promis est toujours plus. Ne désespérons pas à cause de nos limites, mais ne renonçons pas non plus à chercher la plénitude d'amour et de communion qui nous a été promise». AL 325

“Cheminier ensemble”

À travers un parcours de 10 vidéos, à partir des chapitres de l'Exhortation Apostolique *Amoris Laetitia*, le Saint-Père, avec l'aide de quelques familles, nous invite à cheminer ensemble pour redécouvrir la famille comme un don, malgré tous les problèmes, les obstacles et les défis qu'elle doit aujourd'hui affronter.

Chaque vidéo est accompagnée d'un livret, qui se prête à une utilisation souple tant par les familles que par les différentes réalités ecclésiales (diocèses, paroisses, communautés). Chaque livret est divisé en 4 parties, chacune pouvant être utilisée pour des études approfondies en famille ou en communauté, même à des moments différents. Cet outil est destiné à aider la pastorale de la famille, à travers des propositions et des suggestions qui peuvent être adaptées au contexte local.

L'objectif est de nourrir la réflexion, le dialogue ou bien la pratique pastorale, et en même temps d'encourager, stimuler et aider les familles dans leur vie spirituelle et concrète de tous les jours.

L'Exhortation Apostolique *Amoris Laetitia*, grâce à son langage simple et concret, entend en effet toucher

toute l'Église et, d'une manière particulière, les familles chrétiennes. Le conseil du Pape François est de ne jamais la lire à la hâte, mais de l'«approfondir patiemment» ou en allant chercher les thèmes qui vous intéressent le plus.



J'espère que chacun, à travers la lecture, se sentira appelé à prendre soin avec amour de la vie des familles, car elles «ne sont pas un problème, elles sont d'abord une opportunité». AL 7

1

Une conversion missionnaire pour construire une alliance entre les familles

Saint-Père :

«Dans l'Église et les pastorales des familles, il est nécessaire de commencer une **"conversion missionnaire"** pour cheminer ensemble aux côtés des familles et les aider à affronter avec confiance et sérénité les défis qu'elles affrontent, trop souvent, seules».

«Cela exige de toute l'Église "une conversion missionnaire [...] : il est nécessaire de ne pas s'en tenir à une annonce purement théorique et détachée des problèmes réels des gens". La pastorale familiale "doit faire connaître par l'expérience que l'Évangile de la famille est une réponse aux attentes les plus profondes de la personne humaine : à sa dignité et à sa pleine réalisation dans la réciprocité, dans la communion et dans la fécondité. Il ne s'agit pas seulement de présenter des normes, mais de proposer des valeurs en répondant ainsi au besoin que l'on constate aujourd'hui, même dans les pays les plus sécularisés ». AL 201

Michael et Hun Ching

«Les premières années de notre mariage ont été particulièrement difficiles, car nous n'étions pas d'accord sur l'éducation des enfants [...]. Nous avons appris à communiquer de façon respectueuse, à **prendre soin du don de la famille** et à prendre des décisions quotidiennes en fonction de l'amour du prochain et de nos enfants. Aujourd'hui, nous faisons partie d'**une communauté de familles** qui pense de la même manière : cela nous rappelle constamment à être des signes de l'amour de Dieu, l'un pour l'autre».

«C'est la paroisse qui offre la contribution principale à la pastorale familiale. Elle est une famille de familles, où les apports de petites communautés, associations et mouvements ecclésiaux s'harmonisent». AL 202





Invitation à la réflexion :

Sommes-nous conscients du caractère sacré et inviolable de notre couple et de notre famille?

Comme communauté, savons-nous valoriser nos familles et leur rôle pastoral?



Dynamique en famille :

Chaque membre de la famille trouve son propre moyen pour dire aux autres membres combien sa famille est importante à ses yeux, à travers un geste, une pensée, une parole.



Dynamique en communauté ou en groupe :

Inviter les couples ou les familles présentes à faire connaissance en petits groupes. Penser à un signe concret, par exemple des fleurs, à donner à chaque famille le dimanche suivant à la messe.

Prière

Sainte Famille de Nazareth, réveille en notre société la conscience du caractère sacré et inviolable de la famille, bien inestimable et irremplaçable.

Que chaque famille soit un accueillant foyer de bonté et de paix pour les enfants et les personnes âgées, pour les malades et les personnes seules, pour les pauvres et les nécessiteux.

Amen.

Pape François



2

Reconnaître les dons du mariage et de la famille

Saint-Père :

«L'Exhortation apostolique *Amoris Laetitia* est une proposition pour les jeunes et les familles chrétiennes, pour qu'elles puissent **apprécier les dons du mariage et de la famille**, et cultiver entre eux un amour fort, bien enraciné dans le Christ et plein de valeurs, telles que la générosité, l'engagement, la fidélité et la patience».

«Cette Exhortation [...] je la considère comme une proposition aux familles chrétiennes, qui les stimule à valoriser les dons du mariage et de la famille, et à garder un amour fort et nourri de valeurs, telles que la générosité, l'engagement, la fidélité ou la patience. En second lieu, parce qu'elle vise à encourager chacun à être un signe de miséricorde et de proximité là où la vie familiale ne se réalise pas parfaitement ou ne se déroule pas dans la paix et la joie.» AL 5

Michael et Hun Ching

«Nous croyons que les jeunes ont encore une nostalgie de la famille, car nous sommes tous faits à l'image de Dieu. C'est pour cela qu'existe le **désir de relations d'amour**, et nous savons que la famille est toujours le meilleur endroit pour les cultiver. Cependant, cela peut être rendu plus difficile à cause de la **complexité du monde** actuel.»



«Dans le monde actuel, on apprécie également le témoignage des mariages qui, non seulement ont perduré dans le temps, mais qui continuent aussi à soutenir un projet commun et conservent l'amour». AL 38

La force de la famille «réside essentiellement dans sa capacité d'aimer et d'enseigner à aimer. Aussi blessée soit-elle, une famille pourra toujours grandir en s'appuyant sur l'amour». AL 53

«Nous devons trouver les mots, les motivations et les témoins qui nous aident à toucher les fibres les plus profondes des jeunes, là où ils sont le plus capables de générosité, d'engagement, d'amour et même d'héroïsme, pour les inviter à accepter avec enthousiasme et courage le défi du mariage». AL 50



Invitation à la réflexion :

Que signifie “aimer” quelqu’un?



Dynamique en famille :

Organiser une soirée en famille sur le thème de l’amour, au cours de laquelle chaque membre de la famille écrira ou dessinera sur la signification d’aimer. À chacun d’expliquer ensuite son texte ou son dessin.



Dynamique en groupe ou en communauté :

En petits groupes, chaque famille ou couple partage une situation lors de laquelle elle a fait l’expérience de l’amour de Dieu.

Prière

Donne-nous, Seigneur, de grandir jour après jour dans la capacité à se regarder avec sincérité, de s’écouter avec attention, de se parler en vérité, de s’échanger l’un l’autre des gestes d’accueil, d’attention, d’amour, afin qu’à travers notre famille, Ta lumière puisse resplendir sur l’obscurité du monde.

Amen



3

La famille, signe de miséricorde

Saint-Père :

«Avec *Amoris Laetitia*, je souhaite encourager chacun de vous à être un **signe de miséricorde** et de proximité, là où la vie familiale ne se réalise pas parfaitement ou ne se déroule pas dans la paix et la joie.»

«Beaucoup ne sentent pas que le message de l'Église sur le mariage et la famille est un reflet clair de la prédication et des attitudes de Jésus, qui, en même temps qu'il proposait un idéal exigeant, ne renonçait jamais à une proximité compatissante avec les personnes fragiles, comme la samaritaine ou la femme adultère». AL 38

Michael et Hun Ching

Les couples ont besoin d'aide pour grandir dans une relation et pour être de bons modèles pour leurs enfants. C'est là que **l'Église a un rôle important à jouer.**»

«Les couples sont parfois incertains, hésitants et peinent à trouver les moyens de mûrir. Beaucoup sont ceux qui tendent à rester aux stades primaires de la vie émotionnelle et sexuelle. La crise du couple déstabilise la famille et peut provoquer, à travers les séparations et les divorces, de sérieuses conséquences sur les adultes, sur les enfants et sur la société, en affaiblissant l'individu et les liens sociaux». Les crises du mariage sont «affrontées souvent de façon expéditive, sans avoir le courage de la patience, de la remise en question, du pardon mutuel, de la réconciliation et même du sacrifice.» AL 41





Invitation à la réflexion :

Comment vivons-nous la “miséricorde” à l’intérieur de notre famille?



Dynamique en famille :

Chaque membre de la famille s’engage à faire un geste de pardon et d’accueil envers un proche.



Dynamique en communauté ou en groupe :

Organiser une “fête du pardon” lors de laquelle le sacrement de la réconciliation est célébré, suivi d’un moment de fête ensemble.

Prière

Merci Seigneur pour ton regard d’amour, qui nous permet de voir nos erreurs et nous donne le désir et la force de les surmonter. Merci de nous faire sentir en sécurité, à l’abri de ton regard. Donne-nous la capacité d’offrir le même regard d’amour, d’acceptation et de compréhension à notre conjoint, à nos enfants et à chaque frère ou sœur que nous rencontrons dans notre vie quotidienne.

Amen



4

Prendre soin de chaque famille

Saint-Père :

Nous commençons aujourd'hui un parcours que nous ferons ensemble pendant dix mois **pour raconter la beauté d'être une famille**.

Chacun est appelé à prendre soin avec amour de la vie des **familles**, car elles ne sont pas un problème, **elles sont toujours un don** et lorsque l'on regarde vers l'avant, une opportunité.

«L'alliance d'amour et de fidélité, dont vit la Sainte Famille de Nazareth, illumine le principe qui donne forme à toute famille et la rend capable de mieux affronter les vicissitudes de la vie et de l'histoire. Sur cette base, toute famille, malgré sa faiblesse, peut devenir une lumière dans l'obscurité du monde. "Une leçon de vie familiale. Que Nazareth nous enseigne ce qu'est la famille, sa communion d'amour, son austère et simple beauté, son caractère sacré et inviolable ; apprenons de Nazareth comment la formation qu'on y reçoit est douce et irremplaçable ; apprenons quel est son rôle primordial sur le plan social" (Paul VI, Discours prononcé à Nazareth, 5 janvier 1964)» AL 66

**Invitation à la réflexion :**

Qu'y a-t-il de beau dans notre famille, au-delà de nos limites, des fatigues et de nos difficultés?

**Dynamique en famille :**

Chaque membre de la famille indique aux autres un aspect positif et beau sur chacun et sur toute sa famille.

**Dynamique en communauté ou en groupe :**

Raconter la beauté et mettre en avant les aspects positifs de sa propre communauté comme une grande famille.

Prière

Seigneur Jésus, nous te confions notre famille et chaque famille du monde. Enseigne-nous à les regarder toujours avec un émerveillement renouvelé, afin de ne jamais penser connaître complètement l'autre, mais de toujours parvenir à voir l'infinie beauté que tu as placée en chacun. Aide-nous à découvrir que l'amour a ses exigences et donne-nous la force de toujours les respecter.

Amen



Invitation à la lecture d'Amoris Laetitia

Amoris Laetitia nn. 1-7

La réalité et les défis des familles

Amoris Laetitia, nn. 31-57

Exhortation apostolique AMORIS LAETITIA



L'amour familial : vocation et chemin de sainteté

Père très Saint,
nous venons devant Toi
pour te louer et te remercier pour le grand don de la famille.

Nous te prions pour les familles consacrées dans le sacrement du mariage,
pour qu'elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue
et, comme de petites Églises domestiques
elles sachent témoigner de Ta présence
et l'amour avec lequel le Christ aime l'Église.

Nous te prions pour les familles traversées par des difficultés et des souffrances,
par la maladie, ou par des douleurs que tu es seul à connaître :
soutiens-les et sensibilise-les
au chemin de sanctification auquel Tu les appelles,
afin qu'elles puissent faire l'expérience de Ton infinie miséricorde
et trouver de nouveaux chemins pour grandir en amour.

Nous te prions pour les enfants et les jeunes
afin qu'ils puissent Te rencontrer
et répondre avec joie à la vocation que Tu as planifiée pour eux;
et pour leurs parents et grands-parents,
afin qu'ils soient conscients
d'être un signe de la paternité et de la maternité de Dieu :
Dans le soin des enfants que Tu leur confies dans la chair et dans l'esprit,
ainsi que dans l'expérience de la fraternité
que la famille peut donner au monde.

Seigneur, fais en sorte que chaque famille
puisse vivre sa propre vocation à la sainteté dans l'Église
comme un appel à se faire protagoniste de l'évangélisation,
au service de la vie et de la paix,
en communion avec les prêtres et tout les autres états de vie.

Bénis la Rencontre mondiale des familles à Rome.
Amen.

(Prière pour la X^e Rencontre Mondiale des Familles
Rome, 22-26 juin 2022)

www.amoristaetitia.va



Famille Amoris Laetitia
Année 2021 - 2022