

## *Approche de la fin de vie*

*En quoi la Foi chrétienne peut-elle orienter notre regard dans notre double relation à la vie et à la mort?*

Ce thème nous a fait toucher de près en quoi le départ des proches qui nous ont quittés façonne notre façon d'envisager la fin de vie.

### **Comment accepter la fin de vie, que nous soyons croyants ou pas?**

Notre société en a fait un sujet tabou et a surestimé les possibilités du corps, en prolongeant l'espérance de vie et en hypermédicalisant les personnes âgées alors qu'elles sont souvent reléguées dans des "ghettos" (résidences, EPHAD...).

Il est important d'**humaniser la fin de vie**, entourer de près la personne qui est sur le départ :

accompagner par la parole, le chant, la musique qui apaise, le toucher surtout quand l'échange de la parole n'est plus possible.

L'entourage doit accepter le départ et avoir le courage de parler, être là quand on le peut pour accueillir le dernier souffle. Être absent au moment où la personne aimée quitte la vie entraîne parfois un douloureux sentiment de culpabilité qui freine le travail de deuil. La séparation est toujours un arrachement, une rupture mais l'accueil de Dieu qui reste un mystère peut aussi agir.

Le cimetière reste un lieu important pour **faire mémoire**, se recueillir en particulier avec les jeunes enfants, retrouver les traces de la personne qui symbolisent la vie (album photos) et ce qu'elle a transmis : l'amour est plus fort que la mort, la mort est inscrite dans la vie.

"ce que tu as semé, d'autres le recueilleront"

"la mort peut être une nouvelle naissance qu'on ne peut imaginer"

### **Convention citoyenne pour aider la fin de vie:**

La fin de vie ne devrait pas forcément être liée à la douleur - multiplier dans les hôpitaux les soins palliatifs - pas d'acharnement dans les soins

éviter à tout prix la souffrance? sédation? suicide assisté? euthanasie? à chacun sa part de liberté, de vérité! mieux accompagner les personnes âgées, les laisser décider par elles-mêmes et pour elles-mêmes, comment améliorer la prise de conscience des médecins à ce sujet? rester humbles devant la mort.

### **Que nous apporte en plus la Foi chrétienne?**

La Foi chrétienne a souvent montré dans les églises le côté doloriste de la passion du Christ, sans insister sur la promesse libératrice de la Résurrection.

Peut-on croire à la Résurrection des corps dans une autre vie?

Quand Jésus parle de nous préparer plusieurs demeures, de quelles demeures s'agit-il?

Tenter de donner un autre sens au mot "corps" pour comprendre la Résurrection

La Résurrection, ce peut être de ressusciter déjà sur terre dans notre quotidien

Le Royaume de Dieu est déjà là, en restant vivant avec ceux qui restent

### **Quelques livres pour nous aider à cheminer :**

Gabriel Ringlet : "la blessure et la grâce" Ed. Albin Michel

Marie Hennezel : "Accepter de vieillir - Et si vieillir libérait la tendresse"

François Buet : "L'accompagnement spirituel de la personne en soins palliatifs"

Ed. Nvelle Cité – Racines

Nous avons terminé notre échange autour de la lecture du poème joint de Maurice Bellet, théologien et quelques passages de l'homélie de Jean-Yves Baziou, théologien aux obsèques de Clet Mener, théologien, que certains ont bien connu.