

WEEK-END DE RETRAITE / MÉDITATION

EXPLORER LES VOIES DE L'ESPÉRANCE DANS UN MONDE ASSOMBRI



Du vendredi 30 janvier, 18h au dimanche 1er février 2026, 16h

**L'espérance de la foi
en Christ ressuscité
communique énergie et lumière
pour les traverser et les assumer
en témoin du « Royaume qui vient »**

Avec **William CLAPIER**,
théologien essayiste
et **Yves LE THERISIEN**,
animateur Méditants chrétiens

**HÉBERGEMENT, RESTAURATION ET
ANIMATION : 181.60 €**

Ouvert à tous,
avec ou sans pratique
de la méditation

Dans notre monde en mutation accélérée, impacté par de multiples crises souvent corrélées entre elles (écologique, géopolitique, économique, socio-culturelle, migratoire...), chaque jour apporte son lot d'inquiétudes.

Nous verrons comment distinguer l'espérance de l'espoir, et en quoi l'espérance est force d'engagement dans le monde réel

Les temps de causeries alterneront avec des temps de méditation (assise, silencieuse) selon l'enseignement du frère John Main, moine bénédictin, fondateur de la Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne, décédé en 1982.

Il a remis en usage la prière du cœur, qui remonte, dans le christianisme, aux Pères du désert, en fournissant des clés simples et concrètes pour l'intégrer dans nos vies.



ACCUEIL ET
RESSOURCEMENT SPIRITUEL