



Dimanche 8 février 2026

N° 1277

5° dimanche du Temps Ordinaire

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien... que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. » (Mt 5,13 et 16)

Certains passages de l'Évangile ne peuvent nous laisser indifférents et ces versets en font partie. Ils viennent raviver en nous de désir de répondre à l'appel de Dieu, de marcher à sa suite et de partager sa mission. Nous venons de vivre une année jubilaire durant laquelle chacun de nous a pu se laisser renouveler dans l'espérance et dans la confiance en Dieu réellement présent et agissant parmi nous. L'espérance renouvelle notre regard sur chaque personne que nous rencontrons, sur le monde qui nous entoure et sur les événements qui marquent notre quotidien.

Dans ce passage de Matthieu, Jésus nous dit que nous sommes le sel de la terre et la lumière du monde. Oui, nous le sommes, car, par la grâce du baptême, nous sommes devenus fils et filles de Dieu. Mais cela implique de prendre notre vie spirituelle au sérieux et d'accueillir chaque jour le don que Dieu veut nous offrir. Nous avons chacun une place unique dans l'Église, dans le Corps du Christ. Sans cette conscience, nous risquons de devenir fades, de perdre notre saveur et notre clarté.

Nous sommes encouragés à accepter que Dieu occupe la première place dans notre vie, arrêter de tout décider et porter nos fardeaux seuls. Dieu se soucie de tout ce qui fait notre quotidien : nos engagements, nos préoccupations, nos relations familiales, amicales... C'est un défi difficile, mais c'est ainsi que nous permettons à Dieu de remplir nos cœurs de sa vie, de sa lumière et de sa saveur. En nous ouvrant à Lui, nous devenons des témoins de son amour, de sa miséricorde et de sa tendresse. C'est de cette manière que nous portons sa lumière au monde par notre vie toute entière.

Sr Ruth Rousseau
Déléguée nationale de la Pastorale Santé

Carnet paroissial

Obsèques



Christian Quillévé

Agenda de la paroisse

Mardi 10 février	20h15	Pause-couples	PSM
	20h15	Parcours sur la Messe	MDO
	20h15	Rencontre du catéchuménat	MDO
	20h30	Duc in altum ! <i>Pour étudiants et jeunes pro</i>	ESM
Mercredi 11 février	17h	Enfants adorateurs	ESM
	19h45	Parcours Alpha	MDO

ESM : Église Saint-Michel - **MDO** : Maison des œuvres, 22 rue Louis Pasteur.

PSM : Prieuré Saint-Michel, 6 rue d'Aboville.

La première **rencontre de préparation à la confirmation pour les adultes** aura lieu **mercredi 11 février de 20h15 à 21h15** à la Maison des Œuvres, 22 rue Louis Pasteur. Renseignements et inscriptions auprès du père Michel Mazéas : michel.mazeas29@gmail.com ou au 02 98 44 14 08.

Mouvement Chrétien des Retraités

La prochaine rencontre du MCR aura lieu **mardi 10 février 2026** à 14h30. 24, rue Kéravel à Brest. Contact : 06 60 18 80 50.

Assemblée de prière pour les malades et ceux qui souffrent

Jeu­di 12 février de 18h30 à 20h à l'église de Kérinou, 78 rue Auguste Kervern.

Adoration perpétuelle

L'adoration eucharistique a lieu à la chapelle du Saint-Sacrement de l'église St-Louis et la nuit, à l'oratoire Saint-Carlo Acutis (MDO).

adoperpbrest@gmail.com



À partir du vendredi 13 février à 19h, l'adoration aura lieu en mode vacances.

Intentions de prière

A la demande de Mgr Ihor Rantsya, évêque de l'Éparchie ukrainienne Saint Volodymyr le Grand de Paris, nous vous confions cette intention :

« Seigneur, prends pitié de l'Ukraine, qui souffre de la guerre et du froid. Reste auprès de ceux qui endurent la douleur, accorde-leur la force, l'espoir et la paix. Guéris les divisions, arrête les effusions de sang, oriente nos cœurs vers la justice et la paix. Aide-nous tous à nous unir, pour que la lumière de Ton amour triomphe des ténèbres. Seigneur, nous te prions.

" JE VOUS APPELLE MES AMIS "
JEAN 15, 15

**PRÊTRE, RELIGIEUX,
POURQUOI PAS MOI ?**

GROUPE ST CORENTIN - ST POL AURELIEN

13 au 15 février 2026
Augustines de la Miséricorde, Pont l'Abbé

Pour les jeunes hommes de 18 à 30 ans

TU TE POSES LA QUESTION

Être prêtre ou religieux ?
" Il est très important d'écouter la voix du Seigneur, de nous écouter, dans ce dialogue, et de voir où le Seigneur nous appelle."
Pape Léon XIV

Adoration
Offices et messes
Topos
Temps de silence
Témoignage

Contact :
P. Pierre-Yves Muzillac et P. Christophe Prigent
Groupe discernement occasionnel
St Corentin - St Pol Aurélien :
06 64 35 27 66 voix@diocese-quimper.fr

www.diocese-quimper.fr

« Je vous appelle mes amis » Jean 15,15.

Nous confions à vos prières les jeunes hommes du groupe de discernement St-Corentin – St-Pol-Aurélien qui se réuniront du 13 au 15 février chez les sœurs Augustines de la Miséricorde à Pont-L'abbé. Seigneur, donne-nous des prêtres !

Parcours Alpha Couple

Lancement du parcours Alpha Couple le mardi 10 mars 2026. Huit soirées en tête à tête autour d'un bon dessert, de 20h à 22h, Espace Saint-Luc, rue Charles Le Mout, Brest

Information et inscription : brestaulevant@gmail.com
06 88 36 52 57. <https://www.parcoursalpha.fr/couple>

En 2026, offrez-vous un PARCOURS ALPHA COUPLE !

Parcours Couple

- ✓ Comment mieux communiquer en couple ?
- ✓ Comment mieux se comprendre et s'aimer ?
- ✓ Comment mettre en place des moments de qualité ?

Les Parcours Couple sont destinés à tous les couples mariés ou ensemble depuis plus de deux ans, pour les aider à construire ou affermir leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

Huit soirées en tête à tête autour d'un bon dessert.

le mardi de 20h à 22h
à l'Espace St Luc, rue Charles Mout, Brest.
1ère soirée : MARDI 10 MARS

INFORMATION ET INSCRIPTION
brestaulevant@gmail.com
et 06 88 36 52 57

Pour les jeunes

Parcours « Devenir femme, devenir sainte » :

prochaine rencontre le samedi 14 février de 9h à 12h. 22 rue Charles le Mout à Brest.

Santigou 2026 : Camp théâtre pour les collégiens. Du 16 au 21 février, au lycée du Kreisker, à Saint-Pol de Léon. [Venez découvrir la vie de Victoire Conen de Saint-Luc.](#)

Devenir femme, devenir sainte !

29/30 novembre 2025
Week end chez les Dominicaines du Saint Esprit
Inscription

17 janvier 2026
Merveille que je suis!

14 février 2025
Complémentarité Homme et Femme

14 mars 2026
Être dans le monde sans être du monde

4 avril 2026
Quel est mon tempérament?

30 mai 2026
Aimer en acte et en vérité

20 juin 2026
Le temps est notre allié

"Répondons avec enthousiasme au Seigneur qui nous appelle à travailler à sa vigne: même lorsque nous pensons ne pas pouvoir faire grand-chose dans notre vie il y a toujours une possibilité de lui trouver un sens car Dieu aime cette vie."
Pape Léon XIV

Exclusivité lycéennes

Un samedi matin par mois de 9h00 à 12h
9H00 Messe
9H30 Enseignements et activités
Inscription à responsable@missionstluc.fr

Mission Saint-Luc
22 rue Charles le Mout, 29300 Brest

SANTIGOU
VICTOIRE CONEN DE SAINT-LUC

POI & THÉÂTRE

CAMP THÉÂTRE POUR LES COLLÉGIENS

LYCÉE DU KREISKER - SAINT-POL DE LÉON
DU 16 AU 21 FÉVRIER 2026

Paroisse des Jeunes et des Vacances
Espace Culturel et Pastoral

www.diocese-quimper.fr

Conférence : La foi chrétienne, un héritage apostolique. Le symbole de Nicée Constantinople, 1700 ans après. Avec Gaëlle de Frias. **Dimanche 8 février 2026 de 15h30 à 17h30.** Centre Missionnaire Saint-Jacques, 29410 Guiclan.



Pèlerinage diocésain à Lourdes présidé par Mgr Dognin, du **13 au 18 avril 2026.**

Le père Michel y participera, n'hésitez pas à vous inscrire autour de notre curé !

Renseignements et inscriptions : service des pèlerinages 02.98.64.58.61. peles29@diocese-quimper.fr

Plusieurs propositions du service diocésain de formation :

Renseignements : <https://www.diocese-quimper.fr/agenda/>

MODULE
Initiation au questionnement philosophique

OUVERT À TOUS

PAR **SIMON ROPARS**

Les **mardis** de 10h à 17h (au Juvénat) :
10 février, 3 mars, 10 mars,
17 mars et 24 mars 2026

Renseignements & inscriptions
Service diocésain de Formation
20 avenue de Limerick - 29200 Quimper
02 98 64 58 61
Tarif : 125€ (hors repas)

Samedi **14 MARS** 2026
9h15- 16h30
Juvénat Notre-Dame (Châteaulin)

LA FORMATION LITURGIQUE
du PEUPLE DE DIEU
Avec Desiderio Desideravi

Ouvert à tous

À partir de la lettre apostolique du Pape François "Desiderio Desideravi", découvrir comment la liturgie nous transforme, nous appelle à l'action de grâce et nous envoie en mission.

Journée animée par le P. Gilles DROUIN
Ancien Directeur de l'Institut Supérieur de Liturgie (ICP)

PARTICIPATION 30 euros (15 euros sans le repas)
INSCRIPTION 02 98 34 63 97 liturgie@diocese-quimper.fr

Formation
Ouverte à tous

ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER TOUTES LES SITUATIONS DE VIE

JEUDI 19 MARS 2026

JUVÉNAT DE CHÂTEAULIN DE 9H15 À 16H30

Programme
Matin :
L'évolution de la famille par Sylvie CHANTREAU
Après-midi :
Quels défis (enjeux et difficultés) à accueillir la différence ? par David JOUSSET

Participation : 30 € (repas compris) ou 15 € sans le repas

Inscription avant le 12 mars dans la limite des places disponibles

Formation
OUVERTE À TOUS

SAMEDI 28 MARS 2026

JUVÉNAT DE CHÂTEAULIN DE 9H15 À 16H30

RENCONTRE BIBLIQUE DIOCÉSAINE

L'engagement éthique et social à l'école des prophètes. Hier et aujourd'hui
P. Armand GUÉZINGAR

Participation : 20 € (repas compris) ou 5 € (sans le repas)
Inscription avant le 18 mars