

**PASTORALE  
DES JEUNES ET  
DES VOCATIONS**



*Joëlle et Max Pénart*

**MARS 2026**

# **MONASTÈRE INVISIBLE**

**FEUILLET RÉALISÉ PAR LA PAROISSE  
QUIMPER SAINT CORENTIN**

# Chant : Relever le faible

<https://youtu.be/XV4zCdemWJM>

Au-delà des océans  
Tu es venu me chercher  
Au-delà de mes tourments  
Ton amour a triomphé

**R/ Montre-moi la splendeur  
Et la beauté qu'il y a  
À t'obéir de tout cœur  
À se confier à ta voix**

**Tu viens relever le faible  
Tu le prends dans tes bras  
Tu le conduis vers ton père  
Qui le console ici-bas**

**Entends le cri de ma prière  
Sois mon secours et ma joie  
Passer de l'ombre à ta lumière  
J'ai mis mon espoir en toi**

Puisque ma vie passera  
En toi je veux demeurer  
Puisque tu triompheras  
Mon cœur en toi veut s'ancrer

**R/**

Au-delà des océans  
Tu es venu me chercher

Au-delà de mes tourments  
Ton amour a triomphé  
Montre-moi la splendeur  
Et la beauté qu'il y a

À t'obéir de tout cœur  
À se confier à ta voix  
Tu viens relever le faible  
Tu le prends dans tes bras

Tu le conduis vers ton père  
Qui le console ici-bas  
Entends le cri de ma prière  
Sois mon secours et ma joie

Passer de l'ombre à ta lumière  
J'ai mis mon espoir en toi (x3)



## Max et Joëlle Pénard, témoins d'un «Viens et suis-moi » vécu au quotidien

*Interview réalisée par Albertine, Claire et Lucie de la Pastorale des Jeunes de Quimper.*

### La distribution alimentaire

Ils ne cherchent ni la mise en avant ni les grands discours. Max et Joëlle Pénard, mariés depuis 55 ans, avancent humblement, pas après pas, là où l'Église se fait service. Max, ancien médecin généraliste en milieu rural, et Joël, infirmière de formation, ont toujours cherché à vivre une foi incarnée, enracinée dans la Parole et dans la rencontre des autres. Pour Joëlle, un mot résume tout : « Viens et suis-moi ». Une parole du Christ qui l'accompagne depuis longtemps. Elle aime dire qu'elle ne marche pas devant, qu'elle ne voit pas l'horizon, mais qu'elle met ses pas dans ceux du Christ, en se laissant guider, jour après jour. Aujourd'hui encore, cette parole la conduit vers les plus fragiles, dans un service simple, fidèle, discret : la distribution alimentaire paroissiale.

### Que se passe-t-il vraiment lors de la distribution alimentaire ?

Joëlle parle d'abord d'un rendez-vous humain. Chaque semaine, des bénévoles se retrouvent pour aller chercher des denrées alimentaires, souvent des invendus, puis pour les redistribuer.

Le mercredi, ils sont une dizaine de bénévoles, parfois davantage selon les semaines. Il faut des voitures, de l'organisation, du temps donné sans compter.

Le vendredi matin, une autre distribution existe, plus modeste, avec quatre bénévoles, mais tout aussi essentielle.

Max insiste sur un point fondamental : « Il y a toujours deux dimensions, et elles sont inséparables. »

- la dimension matérielle, évidente : permettre à des personnes en difficulté de remplir leur frigo, de cuisiner, de tenir quelques jours de plus.

- la dimension spirituelle, plus discrète : un café partagé, une écoute attentive, un regard qui relève. Et parfois, pour ceux qui le souhaitent, un temps de partage de la Parole de Dieu, où chacun peut dire ce qu'il vit, ce qui l'abîme ou ce qui l'espère.

Pour Joëlle, c'est précisément là qu'elle reconnaît l'appel du Christ : « Je ne sais jamais vraiment à l'avance ce qui va se passer. Je viens, je fais le vide, et je me rends disponible. Le reste, je le reçois. »



### **En quoi est-ce plus qu'une aide matérielle ?**

Parce qu'ici, on ne distribue pas seulement des denrées. On accueille des personnes. Joëlle le dit avec force : beaucoup de ceux qui viennent sont marqués par une autre pauvreté que le manque d'argent, la solitude, l'invisibilité, parfois la honte. Le simple fait d'être attendu, reconnu, appelé par son prénom, change déjà quelque chose.

Max ajoute : « Nous ne sommes pas une ONG. Nous servons au nom de l'Évangile, même quand il n'est pas nommé. » La relation compte autant que le contenu du sac.

Peu à peu, une fraternité se crée : des visages deviennent familiers, des histoires se croisent, une confiance s'installe.

Pour Joëlle, c'est exactement cela, suivre le Christ : être là, sans savoir à l'avance où cela mènera, mais en marchant avec ceux qui sont confiés.

### **Qu'est-ce qui vous fait tenir semaine après semaine ?**

Joëlle sourit : « Les appels. Toujours les appels. »

Un jour, quelqu'un demande : « Tu ne pourrais pas venir aider ? » Et elle vient. Puis elle revient. Non par héroïsme, mais par fidélité à cette parole intérieure : « Viens et suis-moi. »

Elle aime cette image : marcher derrière le Christ, sans voir loin, mais en posant ses pieds dans ses pas. Cela demande de la confiance. Cela oblige à lâcher la maîtrise. Et paradoxalement, cela apporte une grande paix.

Max parle aussi de l'équipe : « On ne tient jamais seul. La fraternité des bénévoles est essentielle. » Le service fatigue parfois, mais il ne vide pas : il nourrit. Parce qu'il fait sens, parce qu'il relie, parce qu'il rappelle l'essentiel.

### **Quel lien avec le Carême et la vie paroissiale ?**

Le Carême invite à tenir ensemble prière, jeûne et aumône.

Pour Joëlle, la distribution alimentaire est une manière très concrète de vivre ce triptyque : la prière qui rend disponible, le dépouillement de soi, et le partage réel avec ceux qui manquent.

Avec Max, elle espère que ce temps de Carême permettra à d'autres de venir voir. Pas pour s'engager définitivement, mais pour découvrir ce qui se vit, pour laisser résonner l'appel. « On ne sait jamais ce qui peut naître quand on accepte de faire un pas. »

Dans la vie paroissiale, ce service rend visible une Église en sortie, une Église qui ne garde pas pour elle ce qu'elle reçoit, mais qui le partage humblement.

### **Une Église qui sert, simplement.**

À travers Max et Joëlle, se dessine une Église sans bruit, mais profondément évangélique. Une Église qui avance en faisant confiance, qui accepte le vide, l'inattendu, l'appel.

Joëlle n'a pas de programme. Elle marche. Elle suit. Et dans ce pas à pas discret, elle nous rappelle que le Christ ne demande pas d'abord de comprendre ou de prévoir, mais simplement de le suivre.

**« Viens et suis-moi. Le chemin se découvre en marchant. »**

## Propositions de la Pastorale des jeunes



**ENRACINÉS**  
dans le Christ

Conception: P. Daniel et Anna

☒ DANS LES PAS DE ST FRANÇOIS D'ASSISE

SÉJOUR SOUS TENTES  
PLOUGASNOU (29)

5 / 11 JUILLET 2026  
COLLÈGE

Pastorale des Jeunes  
et des Vocations  
Eglise catholique en Finistère

**EN HENT 2026**  
**PÉLÉ JEUNES**

DU 16 AU 23 AOÛT







 

Saint Pol de Léon      Locquirec

Eglise catholique en Finistère      Pastorale des Jeunes et des Vocations      POUR VOUS INSCRIRE      Rejoins-nous ici!

Diocèse de Quimper et Léon             Pastorale des jeunes 29

Envoie, Seigneur, des ouvriers à ta moisson,  
car la moisson est abondante,  
mais les ouvriers sont peu nombreux !

**REJOINS LES GROUPES DE DISCERNEMENT VOCATIONNEL**

> ST CORENTIN / ST POL AURÉLIEN  
Pour les jeunes hommes

> STE THÉRÈSE DE LISIÉUX  
Pour les jeunes femmes

 CAROLL





**"Viens suis-moi !"**  
(Marc 10,22)





**Nos coordonnées**

Sœur Clémence Cœurderoy  
07 82 03 39 65

Père Christophe Prigent  
Père Pierre-Yves Muzellec  
06 84 35 27 66

1 adresse mail pour les deux groupes  
vocations29@diocese-quimper.fr

Pastorale des Jeunes  
et des Vocations  
Iz katolik e Penn-ar-Bed

"Je vous appelle mes amis"  
Jean 15, 15

PRÊTRE, RELIGIEUX, POURQUOI PAS MOI ?  
TU TE POSES LA QUESTION ?  
"Il est très important d'écouter la voix du Seigneur,  
de nous écouter, dans ce dialogue, et de voir  
où le Seigneur nous appelle."  
Pape Léon XIV

**Triduum pascal**

Groupe St Corentin  
- St Pol Aurélien

Pour les jeunes hommes  
de 18 à 30 ans

**Du 2 au 5 avril 2026**  
Abbaye Notre-Dame de Timadeuc (56)

Offices de la Semaine Sainte • Enseignements  
Temps de service • Témoignage

CONTACT :  
P. Pierre-Yves Muzellec et P. Christophe Prigent  
Groupe discernement vocationnel St Corentin - St Pol Aurélien :  
06 84 35 27 66 • vocations29@diocese-quimper.fr

Eglise catholique en Finistère  
Diocèse de Quimper et Léon

www.diocese-quimper.fr

  